

REGULAMIN ZAWODNIKA MŁODZIEŻOWEJ KADRY NARODOWEJ W BADMINTONIE

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- 1.1. Niniejszy regulamin określa obowiązki, wymagania oraz zasady funkcjonowania zawodników powołanych do Kadry Narodowej w badmintonie.
- 1.2. Powołanie do kadry następuje na okres jednego roku kalendarzowego.
- 1.3. Zawodnik przed powołaniem do Kadry Narodowej zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem oraz jego akceptacji.

2. POWOŁANIA I FINANSOWANIE

- 2.1. Zawodnicy są powoływani do udziału w szkoleniach, konsultacjach oraz turniejach krajowych i międzynarodowych przez Polski Związek Badmintonu (PZBad), we współpracy z Trenerem Głównym Kadry Narodowej oraz Dyrektorem Sportowym.
- 2.2. Udział w wydarzeniach może być finansowany lub współfinansowany przez PZBad, w zależności od:
 - poziomu sportowego,
 - postępów potwierdzonych wynikami,
 - zaangażowania i realizacji planów treningowych,
 - dostępnych dofinansowań zewnętrznych,
 - możliwości finansowych PZBad.
- 2.3. Ostateczną decyzję o finansowaniu zawodników podejmuje Dyrektor Sportowy PZBad po konsultacji z Trenerem Głównym Kadry Narodowej.
- 2.4. Nowi zawodnicy mogą zostać powołani do Kadry Narodowej nie wcześniej niż 3 miesiące po obozie selekcyjnym, na wniosek Trenera Głównego Kadry Narodowej i za zgodą Dyrektora Sportowego.

3. OBOWIĄZKI INFORMACYJNE

- 3.1. Zawodnik ma obowiązek niezwłocznie informować Trenera Kadry o:
 - kontuzjach i innych przerwach w treningach (powyżej 14 dni),
 - zmianach klubowych,
 - braku dostępu do obiektów treningowych,
 - planowanych przerwach (np. urlopowach lub wakacjach dłuższych niż 10 dni).

4. WYMAGANIA STARTOWE I SPORTOWE

- 4.1. Zawodnik Kadry Narodowej zobowiązany jest do:
 - minimum 3 startów zagranicznych w roku kalendarzowym oraz udziału w turniejach międzynarodowych rozgrywanych w Polsce (dla danej kategorii wiekowej),



- udziału (w przypadku kwalifikacji) w mistrzostwach Europy, mistrzostwach Świata oraz drużynowych mistrzostwach Europy i Świata wraz z kwalifikacjami,
 - udziału w mistrzostwach Polski oraz turniejach Polish Open i Polish International (dotyczy KN U19),
 - udziału w co najmniej 3 turniejach cyklu Super Grand Prix w sezonie.
- 4.2. W uzasadnionych przypadkach (np. kontuzja, egzaminy szkolne, sytuacje losowe) dopuszcza się odstępstwo od powyższej zasady, wyłącznie na podstawie uprzedniej pisemnej zgody Dyrektora Sportowego, wydanej na wniosek trenera klubowego lub trenera Kadry Narodowej.

5. WYMAGANIA TRENINGOWE

5.1. Zawodnik zobowiązany jest do realizacji minimalnego tygodniowego wymiaru treningowego:

- U19 – minimum 16 godzin,
- U17 – minimum 14 godzin,
- U15 – minimum 12 godzin.

5.2. Zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa w zgrupowaniach organizowanych przez PZBad. Nieobecność wymaga usprawiedliwienia przez Trenera Kadry lub Dyrektora Sportowego.

5.3. Zawodnik prowadzi dziennik treningowy obejmujący:

- daty i czas trwania treningów,
- rodzaj treningu (hala, teren, siłownia, inne).

Dziennik musi być dostępny do wglądu Trenera Kadry i Dyrektora Sportowego na każde żądanie.

5.4. Zawodnik zobowiązany jest do prowadzenia sportowego trybu życia, w szczególności do powstrzymania się od palenia tytoniu, spożywania alkoholu, używania narkotyków oraz środków dopingujących.

6. OBOWIĄZKOWE TESTY I BADANIA

6.1. Zawodnik ma obowiązek:

- wykonywać badania sportowe zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- przestrzegać regulacji antydopingowych,
- uczestniczyć w testach motorycznych organizowanych przez PZBad dwa razy w roku:
 - na początku sezonu,
 - w połowie sezonu.

7. UDZIAŁ W ROZGRYWKACH KLUBOWYCH

7.1. Zawodnik (dotyczy tylko kat. U19) ma obowiązek konsultować udział w rozgrywkach klubowych krajowych i zagranicznych z:

- Trenerem Głównym Kadry Narodowej,



- Dyrektorem Sportowym.

7.2. Udział w rozgrywkach klubowych nie może kolidować z kalendarzem kadry narodowej.

8. ZASADY WYJAZDÓW KADROWYCH

8.1. Podstawowym celem wyjazdu jest rozwój zawodnika poprzez realizację celów wynikowych wyznaczonych przez trenera KN oraz aktywne zaangażowanie w proces startowy i treningowy.

8.2. Zawodnik zobowiązany jest do:

- punktualności i stosowania się do poleceń sztabu szkoleniowego,
- noszenia stroju kadrowego podczas startów drużynowych,
- zachowania zgodnego z etyką sportowca,
- wspierania innych zawodników,
- prowadzenia analizy własnych meczów (nagrania, notatki),
- promowania wydarzeń kadrowych w mediach społecznościowych.

9. PROMOCJA DYSCYPLINY

9.1. Zawodnik uczestniczy w minimum dwóch wydarzeniach promocyjnych rocznie wskazanych przez PZBad.

9.2. Do wydarzeń promocyjnych mogą zostać zaliczone inicjatywy klubowe lub indywidualne po akceptacji PZBad.

9.3. Zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w stroju Kadry Narodowej przez PZBad.

9.4. Zawodnik jest zobligowany do wypełniania zobowiązań zawartych w umowach z oficjalnymi sponsorami Polskiego Związku Badmintonu, dotyczących kadry narodowej, podczas każdego startu w wydarzeniach w charakterze zawodnika kadry narodowej, niezależnie od sposobu finansowania (przez PZBad lub inny).

9.5. Zawodnik jest zobowiązany do uzgadniania i uzyskania zgody PZBad w zakresie umów indywidualnych zawieranych ze sponsorami, jeśli mogłyby one naruszyć którekolwiek z zapisów umów z oficjalnymi sponsorami Polskiego Związku Badmintonu, dotyczących kadry narodowej.

10. MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

10.1. Zawodnik zobowiązany jest do publikowania treści zgodnych z wizerunkiem profesjonalnego sportowca.

10.2. Zabronione są treści:

- obraźliwe,
- kontrowersyjne,
- promujące zachowania ryzykowne,
- naruszające wizerunek Kadry Narodowej lub PZBad.



10.3. Zawodnik dba o swój wizerunek oraz wizerunek kadry.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

11.1. Zawodnik zobowiązany jest do dopełniania wszelkich formalności wobec PZBad.

11.2. Naruszenie regulaminu może skutkować:

- upomnieniem,
- ograniczeniem lub cofnięciem finansowania,
- skreśleniem z Kadry Narodowej.

11.3. Regulamin obowiązuje od dnia jego uchwalenia.

12. POSTANOWIENIA DOTYCZĄCE ZAWODNIKÓW NIEPEŁNOLETNICH

12.1. W przypadku zawodników niepełnoletnich niniejszy regulamin wymaga akceptacji i podpisu rodzica lub opiekuna prawnego.

12.2. Rodzic lub opiekun prawny ponosi odpowiedzialność za zapoznanie się z regulaminem oraz jego przestrzeganie przez zawodnika.

